



令和 5 年 1 1 月号
N P O かたくり
サービス管理 山本 鶴美

だよ 「かたくり便り」

つきひ た はや ことし のこ げつ なつ あつ なが つら
月日の経つのは早いもので、今年も残すところ 2 ヶ月になりました。この夏は、とても暑く・長く辛
かったですが、皆さん体 調は大丈夫だったでしょうか。心地良い季節はほんの少いで、急に寒くな
ったり、又暑かったりと、年々季節に身体が追いついていかなくなってきましたね。これから食べ過ぎ
に注意し、適度に運動もしながら体 力をつけて、これからの季節に備えましょう。

1 日 (水)	しよくいんかいぎ じまで こうちんしきゆうきゆう 職員会議 14時迄・工賃支給日
13 日 (月)・27 日 (月)	かだんかんり 花壇管理
20 日 (月)	のうひん はいふ チラシ納品 (21・22 で配布)
23 日 (木)	④ きんろうかんしゃ ひ かいしよ 祝 勤労感謝の日 かたくり開所 ~14時

これからの季節、インフルエンザが流行してきます。

てあら ちゃくようなど じしん かんせんぼうしたいさく
手洗い・うがい・マスク着用等、ご自身でできる感染防止対策

おこ
を行ないましょう。

